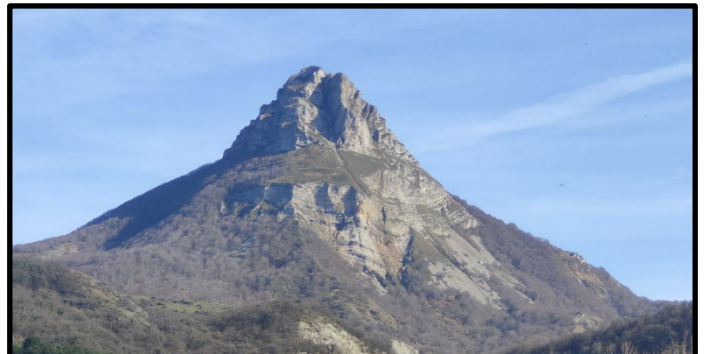
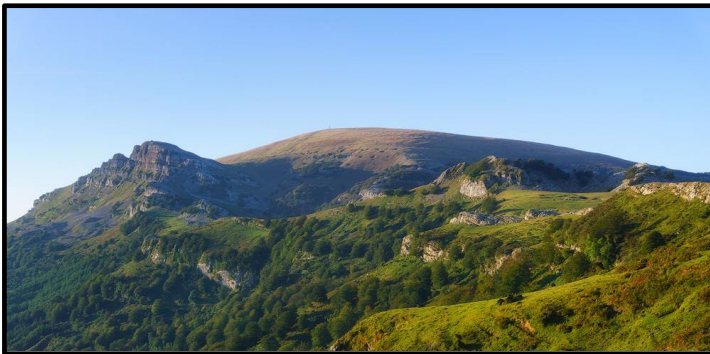
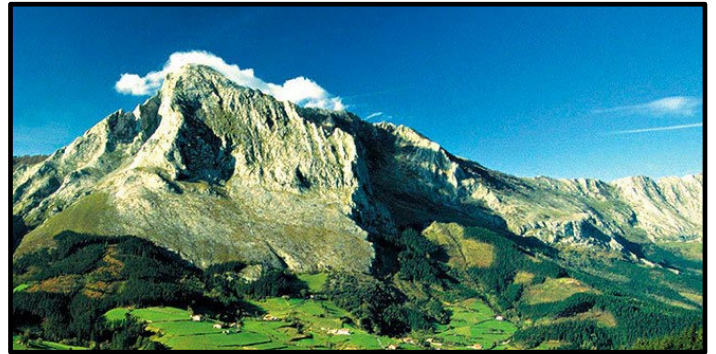


Mendi martxak 2023/24

HIRU HAUNDIAK: GORBEIA, ANBOTO, AIZKORRI + BERIAIN (San Donato)



Aurkezpena

Hiru Haundiak aintzinako ibilbidea, iraupen-lasterketa eta mendiko zeharkaldi garrantzitsuetako bat da Euskadin. 1987an, Manuel Iradier Txangozale Elkarteak jarduera hori antolatzen hasi zen Euskal Autonomia Erkidegoko hiru lurraldeetan zehar, eta hiru gailur enblematikoenetara igotzen zena: Gorbea (1.482m), Anboto (1.331m) eta Aizkorri (1.523m).

Gure proposamenak, Euskal Autonomia Erkidegoko hiru gailur nagusiak gehi Nafarroako Berian gailurra (1.493m) hartuko ditu. Jarduera bikain hauek elkarren 2023/2024 denboraldian eta segidakoak ez diren 4 egunetan egingo ditugu.

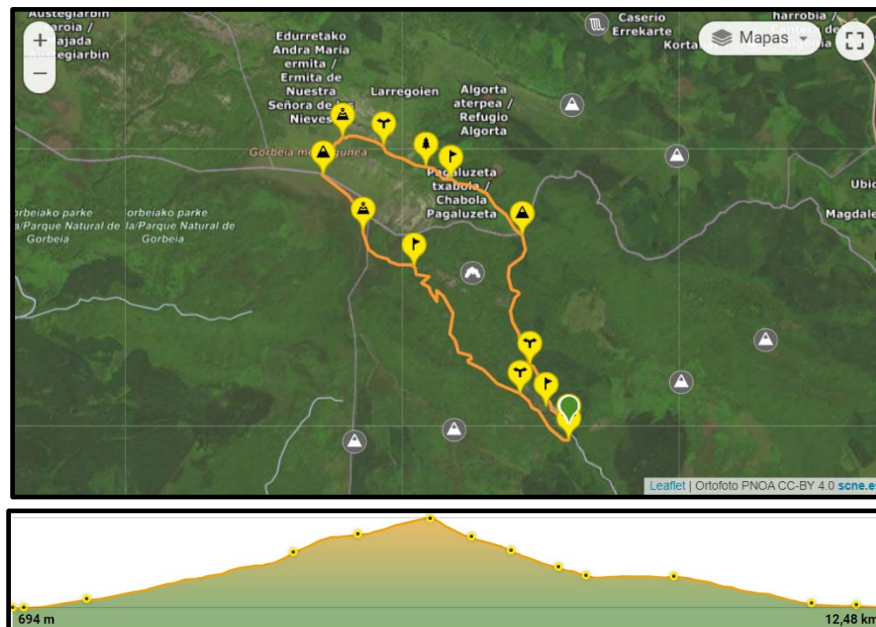
Lau etapa eta data hauek proposatzen dizkizuegu:

- 1. etapa: Gorbeia Muruatik Muruara. 2023.ko azaroaren 4an, larunbatean.
- 2. etapa: Anbotoa Urkiolako mendatetik Urkiolako mendatera. 2023.ko azaroaren 25ean, larunbatean.
- 3. etapa: Aizkorri Arantzazutik Araiara. 2024.ko maiatzaren 25ean, larunbatean.
- 4. etapa: Beriain Uharte-Arakiletik Unanura. 2024.ko ekainaren 29an, larunbatean.

1. Etapa: Gorbeia, Muruatik

Gorbeia, Araba eta Bizkaiko lurraldeek partekatzen duten mendia eta gure lurraldeko mendi emblematikoenetako bat da.

Gure gaurko ibilbidea Muruan hasiko da (harrobietako aparketokuan) eta txango zirkularra egingo dugu eguraldiaren baldintzaren arabera, Gorebiako gailurreraino (1.482m). Posiblea izango bagenu, jaistean, Azero gailurratik bideratuko dugu gure gaurko txangoa.



Etaparen ezaugarriak:

- Bide-mota: Borobila edo joan eta etorri, eguraldiaren arabera
- Hasiera: Murua. Harrobietako aparketokua (43.008111520851536, 2.7457576213336825).
- Amaiera: Murua. Harrobietako aparketokua (43.008111520851536, 2.7457576213336825).
- Zailtasun teknikoa: Ertaina
- Distantzia: 12,48Km
- Desnibel positiboa: 800m
- Desnibel negatiboa: 800m
- Gehieneko altuera: 1.482m
- Gutxienezko altuera: 689m

Data eta ordutegiak:

- Data: 2023ko azaroaren 4an
- Nondik irten: Estadio Vital Fundaziotik.
- Irteera ordua: 8:00etan*.
- Ibilbidearen ordutegia: 6ordu t'erdia - 7 ordu (gutxi gorabehera).
- Itzultzeko ordutegia: 18:30ean Estadion (gutxi gorabehera).

**Oharra: autobusez egindako bidaiak 35 minutuko iraupena dauka.*

Material gomendatua irteerarako:

- Arropa egokitua eguarldiaren baldintzen arabera (berokia eta zaparrada).
- Oinetako egokituak: trekkineko botak.
- Motxila eroso eta egokitua (30L).
- Ur botilla (1,5L) eta janaria: bazkaria eta mokaduak emateko janaria.
- Eguzkitako betaurrekoak, txanoa eta eskularruak.
- Eguzki eta espainetako babesleak.
- Botikin pertsonala: esparatrapua, tiritak, “compeed”a, baselina, medikazio pertsonala, yodoa, benda txikia...

Beste gomendatutako materialak:

- Makilak.
- Telefono mugikorra.
- N.A.N.a edo pasaporteia.
- Mendian federatua izatea.
- Bidaiarako arropa: autobusean erabiltzeko bustiko bagina...